



あやめ原こども園
令和元年12月

少しずつ朝晩は寒さを増し冬らしくなってきました。街のあちらこちらにクリスマスの飾りやイルミネーションが見られ、今年も残り少なくなってきたなあ・・・と感じます。

子どもたちはおゆうぎ会に向けて一生懸命練習を頑張っているところです。この時期は気温の変化と疲れから体調を崩してしまう恐れがありますので、子どもたちが毎日元気でいられるように規則正しい生活を心がけましょう。

また、これからの季節インフルエンザや嘔吐下痢などの感染症も増えてきます。いつもと違う様子が見られたときは早めの受診・休養を心がけてくださると助かります。

よろしくお祈りします。

保育目標

- ★寒さに向かって元気に過ごせるように冬の生活習慣を身につける。
- ★お友だちと一緒に、いろいろな表現活動を楽しむ。



☆お願い・お知らせ☆



○年末は28日(土)までです。年始は4日からになります。お仕事等でお子さんを見てくれる方がおられない方は

20日(金)までにお申し出ください。

30日はお弁当と水筒持参になります。

○お薬や集金袋、書類などはカバンに入れたままにせず、必ず職員に手渡ししてください。

○前日や朝に体調の気になることがありましたら職員にお伝えください。園では、0歳から5歳の子どもたちが集団生活をしています。同じ感染症でも重症化する子さんがでてしまうかもしれません。登園してもよいか判断に迷うときは、もう一度受診をお願い致します。

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	英語教室
3	火	リハーサル②(ビデオ撮影) お弁当の日 英語教室
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	おゆうぎ会
8	日	
9	月	
10	火	英語教室
11	水	
12	木	体操教室
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	防災訓練
17	火	英語教室
18	水	誕生会
19	木	体操教室
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	英語教室 クッキング(ぞう)
25	水	クリスマス会
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	年末保育
31	火	

子どもが生活習慣を身につけ、生活の自立をするために 毎日心がけたい10項目

早寝・早起きや、家族で食事など、「わかっているけどできない」こともあると思います。できていることは継続し、今できていないことは、日頃から念頭においてできるだけ心がけるようにしましょう。



～心がけたい10項目～

- ★朝はできるだけ同じ時間に起こす。寝室のカーテンを開けて「おはよう」
- ★家族で「おはよう」「いってらっしゃい」「いってきます」の挨拶をする。
- ★家族で朝ごはんを食べる(子どもだけで食べさせない)
- ★食事の時は「いただきます」「ごちそうさま」を忘れない。
- ★着替え、食事など「自分でやる」ことには、なるべく手を出さず見守る。
- ★子どもの「自分でできた!」と一緒に喜ぶ。
- ★1日数時間はできるだけ外で体を動かして遊ぶ。
- ★外から帰ったら手洗い・うがいをする。
- ★片付けができれば、「きれいになって気持ちいいね」を共感する。
- ★テレビやゲームなどは家庭のルールを決めて守る。

～生活習慣の悩み～

つい、スマートフォンを与えてしまう・・・

→外出先で静かにしてほしい、家事は集中して終わらせたい時、静かになるスマートフォン(以下、スマホ)を与えなくなる気持ちもわかります。スマホに頼らない工夫をしてみましょう。

- ・1日の使用時間を決める。
- ・外出先に絵本や折り紙を持っていく。
- ・子どもと遊んで満足させてから家事をするなど。

○外出時、子どもを飽きさせない工夫(乗り物の中や病院などの待ち時間など)

① 小人さんの遊び

子どもが普段楽しんでいる手遊びを、小さな声と小さなジェスチャーでやってみる。

② 探し物ごっこ

座っている場所から見えるものを問題にして、探しっこ。

是非、ご家庭でも試してみてください。